

21 jan. | Hardenberg | Wat kun je thuis samen doen?

Wil je ideeën opdoen over wat je, samen of alleen, thuis kunt doen nu het buiten kouder is? Rosé, activiteitenbegeleider bij de Hoekstee, vertelt erover en laat je de mogelijkheden ervaren.

18 febr. | Dedemsvaart | De psycholoog

In gesprek met psycholoog Ad Bergsma. Hij kan ons alles vertellen over gedragsverandering en rolverandering bij dementie. Hoe ga je hiermee om en wat kun je beter wel en wat kan je beter niet zeggen?

18 maart | Hardenberg | Eropuit/Vakantie

Eropuit gaan met (een naaste met) dementie kan een uitdaging zijn, maar het is niet onmogelijk. Met een goede voorbereiding en fijne tips, zijn er mogelijkheden.

15 april | Dedemsvaart | De ergotherapeut

Er zijn verschillende hulpmiddelen beschikbaar die sommige handelingen kunnen vergemakkelijken. Ashley-Aimee en Gerlinde zijn ergotherapeut bij Reest en Vecht en vertellen ons graag wat zij -en hulpmiddelen- voor ons kunnen betekenen.

20 mei | Hardenberg | Dementie en zingeving

Hoe kan je met dementie een zo goed mogelijk betekenisvol/zinvol leven leiden? Een gesprek hierover is lang niet altijd gemakkelijk. Geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen kunnen ondersteuning bieden. Alice Kramer is geestelijk verzorger en komt hierover vertellen.

LOCATIE & TIJDEN

Hardenberg: 10.00-11.30 uur (inloop 9.30 uur)
Wijksteunpunt De Schout, Schoutenhof 27, Hardenberg

17 juni | Zomerse lunch & tips van een diëtist

(zomerprogramma - aanmelden)

Samen gaan we genieten van een heerlijke en ontspannen lunch. Een diëtist vertelt ons over de rol van gezonde voeding bij dementie en hoe je samen (weer) kunt genieten van eten.

Tijd: 11.30 – 13.30 uur Locatie: Wijksteunpunt De Schout

15 juli | Gezellige muziekmiddag

(zomerprogramma - aanmelden)

Een gezellige middag, waarbij we onder het genot van iets lekkers samen herinneringen ophalen met uiteenlopende meezingers uit de tijden van weleer.

Tijd: 14.00 – 16.00 uur Locatie: volgt nog

16 sept. | Theater “Samen dwalen geeft richting”

(Wereld Alzheimer Dag - aanmelden)

Theatergroep “ut Raakt” laat zien hoe dementie bezit neemt van moeder maar zich ook nestelt in het leven van haar dochter. Alles wat ze onderweg tegenkomen komt aan bod. Het publiek wordt meegenomen in de bijzondere wereld van dementie.

Tijd: 13.30-15.30 uur (inloop vanaf 13.00 uur) Locatie: volgt nog

21 okt. | Hardenberg | Een persoonlijk verhaal

Wanneer je (naaste) gediagnosticeerd wordt met de ziekte dementie, kan je leven er opeens heel anders uitzien. Een gastspreker vertelt over zijn/haar ervaringen, de moeilijke en mooie momenten. Van elkaar kunnen wij veel leren.

18 nov. | Dedemsvaart | Proactieve zorgplanning & wensen en behoeftes rondom het levenseinde (palliatieve zorg)

Zeker bij dementie is het belangrijk tijdig je wensen te bespreken, o.a. met je behandelend arts. Huisarts Van de Veen legt uit waar je aan kunt denken en waarom dit zo belangrijk is, maar ook welke rol zorgverleners hierin spelen.

Dedemsvaart: 19.30-21.00 uur (inloop 19.00 uur)
De Plompschuur, Langewijk 362A, Dedemsvaart

Over het Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie, hun naasten en andere geïnteresseerden. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Vragen over het Alzheimer Café? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg.

Netwerk Dementie IJssel- en Vechtstromen

Niet pluis gevoel? Kun je hulp gebruiken? Het Netwerk Dementie is een samenwerkingsverband van verschillende (thuis)zorgorganisaties die zijn gespecialiseerd in het geven van advies en zorg aan mensen met dementie en hun mantelzorger(s).

E-mail: dementie@careketens.nl

Tel: 038- 4242010 (ma 9-12 uur)

Steunpunt Mantelzorg

De consultants zijn er voor naasten met informatie, advies en praktische en mentale ondersteuning. Vragen, aanmelden of op de hoogte blijven van (gratis) bijeenkomsten, trainingen en activiteiten? Neem dan contact op.

E-mail: steunpuntmantelzorg@carinova.nl

Tel: 0570-518185 (ma-do)

Het Alzheimer Café wordt mogelijk gemaakt door:



Praktische informatie gemeente Hardenberg

Het Infohuis: Hier kun je zonder afspraak naar binnen lopen voor allerlei vragen (o.a. huishoudelijke hulp, vervoer, mantelzorg, geldzaken, digitale vragen, overheidsvragen).
Locatie: De Baron Dedemsvaart en de Bibliotheek Hardenberg.
(check van te voren de openingstijden)

De Hoofdzaak: Een laagdrempelige ontmoetingsplek, voor inwoners met beginnende geheugenproblemen/dementie. De Stuw 0523-267478

Zorgzame vrijwilliger: Even tijd voor jezelf? Op adem komen? In de gemeente staan zorgzame vrijwilligers voor u klaar om af en toe zorgtaken over te nemen. De Stuw 0523-267478

Automaatje: Vervoersproblemen? Met AutoMaatje brengen vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten van A naar B, tegen een kleine vergoeding. De Stuw 0523-267478

Gespreksgroep naasten dementie: Behoefte aan lotgenotencontact? Neem contact op met Steunpunt Mantelzorg: 0570-518185

Centrum voor levensvragen: Voor iedereen van 50 jaar en ouder die worstelt met levensvragen. www.gvthuisoverijssel.nl

Alzheimer Nederland: www.alzheimer-nederland.nl

Positieve gezondheid: www.iph.nl

Eenzaamheid: www.eentegeneenzaamheid.nl