

Agenda Januari – Februari 2025

Gemeente Hardenberg



Mantelzorg
Ondersteuning

16
Jan



GESPREKSGROEP DEMENTIE | NAASTEN

In een ontspannen sfeer ervaringen en tips delen

Voor: naasten/mantelzorgers van iemand met dementie
Tijd & Locatie: 14.00-15.30 De Schout, Schoutenhof 27 Hardenberg
Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

21
Jan



ALZHEIMERCAFÉ : WAT KUN JE THUIS SAMEN DOEN?

Activiteitenbegeleider bij de Hoekstee vertelt en laat je de mogelijkheden ervaren

Voor: mensen met dementie en naastbetrokkenen
Tijd & Locatie: 10.00- 11.30 uur (inloop 9.30h), Schoutenhof 27 Hardenberg
Kosten: Gratis | Opgave: Nee

30
Jan



KOFFIE & ONTMOETEN VOOR MANTELZORGERS

Even eruit, andere mantelzorgers ontmoeten en ervaringen delen

Voor: mantelzorgers
Tijd & Locatie: 10.00-11.30 uur, Mommeriete, De Oostermaat 66 Gramsbergen
Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

11
Feb



GGZ NAASTENAVOND

Voor: naastbetrokkenen van iemand met een psychische kwetsbaarheid
Meer info volgt

18
Feb



ALZHEIMERCAFE: DE PSYCHOLOOG

Over gedragsverandering en rolverandering bij dementie

Voor: mensen met dementie en naastbetrokkenen
Tijd & Locatie: 19.30- 21.00 uur (inloop 19h), Langewijk 362A Dedemsvaart
Kosten: Gratis | Opgave: Nee

20
Feb



GESPREKSGROEP PARKINSON | NAASTEN

In een ontspannen sfeer ervaringen en tips delen

Voor: naasten/mantelzorgers van iemand met Parkinson
Tijd & Locatie: 13.30-15.00 De Schout, Schoutenhof 27 Hardenberg
Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

27
Feb



NAH CAFE

Voor: mensen met NAH en naastbetrokkenen
Meer info volgt

Interesse, meer info, aanmelden?

Steunpunt Mantelzorg:

Rianne Hekman: r.hekmanvandervegte@carinova.nl

Tel: 06-33043828 of 0570- 51 81 85

Kunt u niet deelnemen aan een activiteit i.v.m. de zorg voor een naaste?

Wij denken graag mee in de mogelijkheden.

TIP: bijeenkomsten samenwerkingspartners

16
Jan



PARKINSONCAFE

Samen in gesprek en de nieuwjaarsborrel

Voor: mensen met Parkinson(isme) en naastbetrokkenen
Tijd & Locatie: 14.00-16.00 "Het Morgenlicht" Hardenberg
Kosten: ja | Opgave: ja :info@parkinsoncafehardenberg.nl

20
Jan



BIJeenKOMST STRESS & SLAPEN

Ben je vermoeid, prikkelbaar of slaap je slecht? De stap om stress aan te pakken

Voor: iedereen die interesse heeft
Tijd & Locatie: 19.30 De Kern Ommen
Kosten: Gratis | Opgave: ja info@vitaalvechtdal.nl

22
Jan



DOCUMENTAIRE OVER DEMENTIE: HUMAN FOREVER

Winnaar Gouden Kalf 2024. Panel van professionals aanwezig voor vragen

Voor: iedereen die interesse heeft
Tijd & Locatie: 19.30 Bibliotheek Dedemsvaart
Kosten: €5,- | Opgave: ja www.bibliotheekhardenberg.nl/activiteiten

28
Jan



Interview met Hugo Borst. Thema: Dementie

Hugo Borst schreef over zijn moeder met dementie, 'Ma' en 'Ach moedertje'

Voor: iedereen die interesse heeft
Tijd & Locatie: 19.30 - 21.00 Bibliotheek Hardenberg
Kosten: 10,- | Opgave: ja www.bibliotheekhardenberg.nl/activiteiten

Aankomende Trainingen & Cursussen

Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorg in balans

Voor: mantelzorgers (gratis)

Extra informatie: Hardenberg, start 11 maart (6 bijeenkomsten di: 14.00-16.00)

Je kunt pas goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt'.

Wil jij leren hoe je als mantelzorgers de belasting kunt verlagen en je draagkracht kunt vergroten door kennis, inzicht en vaardigheden? Meld je aan.

> Interesse/aanmelden via Steunpunt Mantelzorg (Rianne)

De Kern Maatschappelijke Dienstverlening:

ACT Groep (leven vanuit je kracht)

Voor: Volwassenen vanaf 25 jaar

Extra informatie: Ommen, start 23 januari (6 bijeenkomsten do 16.00-18.00 uur)

> Interesse? Neem contact op met De Kern 088 - 4 780 600

Assertiviteitstraining (voor jezelf opkomen)

Voor: Volwassenen

Extra informatie: Ommen, start 4 mrt (8 bijeenkomsten di 19.00-21.00 uur)

> Interesse? Neem contact op met De Kern 088 - 4 780 600